

Please note that items in Part 1 ask about parents. Please change the word “parents” to “Mother” or “Father” to create Part 1 and Part 2 that ask separate questions about Mother and Father.

父母同儕依附量表(Inventory of Parent and Peer Attachment)

第一部份

下述题目将问及你对自己父母（或扮演父母角色的人）的感受。如果有不止一人在扮演你父母的角色（比如亲生父母和继父或继母），请以对你影响最大的那位为对象来回答这些问题。请对父母分别作出判断，并在每一句话后面写下最能代表句子准确程度的数字：

1=总是错的；2=不是很正确；3=有时正确；4=经常正确；5=总是正确

	母亲	父亲
1我的母亲/父亲尊重我的感受		
2我觉得我的母亲/父亲是称职的好母亲/父亲		
3我不希望有这样的母亲/父亲		
4我的母亲/父亲接纳我现在的样子		
5我希望知道母亲/父亲对我所感兴趣事物的看法		
6我觉得告诉母亲/父亲我的感受是没用的		
7当我不开心时母亲/父亲能够觉察到		
8和母亲/父亲讨论关于我的问题会让我觉得羞愧和愚昧		
9母亲/父亲对我期望过高		
10在母亲/父亲身边我很容易心情不好		
11很多时候我心情不好,母亲/父亲都是不知道的		
12讨论问题时,母亲/父亲很在意我的观点		
13母亲/父亲相信我的判断		
14母亲/父亲有自己的难题,所以我不想拿我的问题来麻烦她/他		
15母亲/父亲使我自己更加了解		
16我会告诉母亲/父亲我的问题和麻烦		

17我生母亲/父亲的气		
18母亲/父亲对我的关注不够		
19母亲/父亲帮助我讨论我的困难		
20母亲/父亲是理解我的		
21当我对某些事发脾气时,母亲/父亲会表示理解		
22我信任我的母亲/父亲		
23我的母亲/父亲不会理解我这些天是怎么度过的		
24当我需要排解心中的郁闷时,我可以指望母亲/父亲		
25如果我的母亲/父亲知道有一些事在困扰着我,她/他会询问相关的情况		

第二部份

以下敘述是關於您與同儕好友相處的互動情形，請您仔細閱讀每個題目，並依據該敘述與自己情形的符合程度，從「從不如此」到「總是如此」五個選項中勾選或圈選符合自己情形的數字框。

題號	題目	從不如此	很少如此	有時如此	常常如此	總是如此
1	在我所關心的事情上，我會詢問我朋友的意見。	1	2	3	4	5
2	當我沮喪難過時，我的朋友會發現到。	1	2	3	4	5
3	當我們討論事情時，我的朋友會考慮到我的想法與觀點。	1	2	3	4	5
4	跟朋友討論我的問題與困難，會讓我覺得丟臉或愚蠢。	1	2	3	4	5
5	我希望我可以有跟現在不一樣的朋友。	1	2	3	4	5
6	我的朋友了解我。	1	2	3	4	5
7	我的朋友鼓勵我說出我的困難。	1	2	3	4	5

8	我的朋友接納我就是這樣的人。	1	2	3	4	5
9	我覺得我需要和朋友有更多的相處。	1	2	3	4	5
10	我的朋友不了解我最近過得如何。	1	2	3	4	5
11	當我與朋友在一起時，我還是覺得孤單或疏離。	1	2	3	4	5
12	我想說的東西，我朋友會傾聽。	1	2	3	4	5
13	我覺得我的朋友是真正的好朋友。	1	2	3	4	5
14	我跟我的朋友是無話不談的。	1	2	3	4	5
15	當我生氣時，我的朋友會嘗試去了解我。	1	2	3	4	5
16	我的朋友幫助我更加了解自己。	1	2	3	4	5
17	我的朋友關心我的過得好不好。	1	2	3	4	5
18	我對我朋友的感覺是生氣的。	1	2	3	4	5
19	當我需要傾吐心事時，我可以依靠我的朋友。	1	2	3	4	5
20	我信任我的朋友。	1	2	3	4	5
21	我的朋友重視我的感覺想法。	1	2	3	4	5
22	我的朋友不知道我有很多的煩惱。	1	2	3	4	5
23	我覺得朋友好像會無緣無故就生我的氣。	1	2	3	4	5
24	我會把我的問題與困難告訴我的朋友。	1	2	3	4	5
25	如果我的朋友知道我正因為某事心煩，他們會問我關於這件事情。	1	2	3	4	5